



# WIRKsam sein

31.08. – 04.09.2022 | Südtirol

Was bedeutet für dich WIRKsam sein?

Das Bedürfnis nach Kompetenz und Wirksamkeit gehört zu den grundlegenden Bedürfnissen des Menschen. WIRKsam sein ist ein Bedürfnis, welches dem Erwerb von Kenntnissen und Fertigkeiten zu Grunde liegt. Es beschreibt, aus eigener Kraft seine Ziele erreichen und seine Vorhaben umsetzen zu können.

Du möchtest deinen Handlungsspielraum erweitern und in deinem Leben deinen Einfluss verstärken? Du möchtest selbst wirksam werden in Bezug auf deine Pläne und Wünsche? Um WIRKsam sein zu können, musst du zuerst wissen, was du willst.

In einer wundervollen Umgebung, Mitten im Naturschutzgebiet in Castelfeder laden wir dich ein, dich mit deiner WIRKsamkeit auseinanderzusetzen und dir deiner Selbstwirksamkeit bewusst zu werden. Ein Kraftort, welcher zugleich zur Erholung und zum Auftanken einlädt.

## Inhalte der Seminartage

- sich der eigenen WIRKsamkeit annähern
- dem eigenen Sinn nachgehen
- sich der eigenen Selbstwirksamkeit bewusst werden
- Vertrautes wiederentdecken
- Ziele konkretisieren
- Neues finden und in der Zukunft verankern
- erste Schritte der Umsetzung entwickeln
- die eigene Resilienz stärken

## Unsere Arbeitsweise

- mit kreativen, ganzheitlichen Methoden
- im Plenum, in Kleingruppen und Einzelphasen
- an den aktuellen Situationen der Seminarteilnehmerinnen
- mit Übungen zur Körperwahrnehmung



## Zielgruppe

**Frauen**, die sich mit Ihrer Zukunfts- und/oder Karriereplanung auf kreative Art und Weise auseinandersetzen wollen, die sich überlegen, wie sie in dieser Welt WIRKSAM sein wollen und können.

## Termin

Mittwoch, 31. August 2022, 15 h bis  
Sonntag, 4. September 2022, 14.30 h (inkl. Mittagessen)

**Das Seminar umfasst 30 Arbeitseinheiten.**

## Kosten

Seminarbeitrag € 699,--

## Unterkunft und Verpflegung für die Dauer des Seminars (excl. Ortstaxe 1,35€/Tag):

Übernachtung im Doppelzimmer mit Vollpension: € 224,--

Übernachtung im Einzelzimmer mit Vollpension: € 244,--

## Leitung, Information und Anmeldung

### Mag.<sup>a</sup> Margit Kühne-Eisendle

Coach, Supervisorin, Gestaltpädagogin,  
Lebens- und Sozialberaterin  
Organisationsentwicklerin  
[www.zoom-vision.com](http://www.zoom-vision.com)  
[www.gestaltssystemisch.at](http://www.gestaltssystemisch.at)  
fon: +43 664 2645601  
[mke@gestaltssystemisch.at](mailto:mke@gestaltssystemisch.at)

### Irmgard Burtscher, MSc

Supervisorin (WKO), Gestaltpädagogin,  
Lebens- und Sozialberaterin, Trainerin,  
Lehrtrainerin, tätig in der Familienberatung  
[www.gestaltssystemisch.at](http://www.gestaltssystemisch.at)  
fon: +43 664 9946823  
[ib@gestaltssystemisch.at](mailto:ib@gestaltssystemisch.at)



## Haus Castelfeder

Mitten im Südtiroler Unterland, in Montan, am Fuße des sagenumwobenen Hügels von Castelfeder liegt unser Gästehaus und Pension. Eine herrliche Oase für Erholungssuchende. Castelfeder, auch „Arkadien Tirols“ genannt wird von vielen als „**Kraftort**“ bezeichnet und bietet die einmalige Möglichkeit, eine vorwiegend der Bronze- bzw. Eisenzeit erschaffene Kulturlandschaft nahezu unverändert zu erleben. Castelfeder liegt in einem Naturschutzgebiet und bietet den Gästen auch einen Pool zur Abkühlung an.  
<https://www.haus-castelfeder.com/>



## Anreise

Die Anreise muss selbst organisiert werden.

Das Seminarhaus liegt nur wenige Minuten von der Autobahnausfahrt entfernt (und trotzdem ganz ruhig). Zudem kann das Haus auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden. Wir organisieren gerne einen Abholshuttle vom Bahnhof Neumarkt.

Dieses Seminar gilt als Einstiegsseminar für den Lehrgang GestaltSystemisch Beraten & Begleiten (Diplom GestaltSystemisch Beraten oder Diplom GestaltSystemische Pädagogik), ist anrechenbar für die individuelle Befähigung beim Gewerbe „Lebens- und Sozialberatung“ und als Spezialseminar zur Erlangung eines GestaltSystemischen Diploms.

## Covid-Storno

Falls sie aus Gründen von Covid-19 (Positiv, Quarantäne oder Verbot des Arbeitgebers) nicht auf das Seminar kommen können, dann erhalten sie nach Vorlage einer Bestätigung (Arzt, Gesundheitsbehörde – BH, Arbeitgeber, kein Grenzübertritt möglich) das Geld zurück.