



## Lehrgang

### GestaltSystemisch beraten – begleiten – trainieren

Selbstkompetenz – Soziale Kompetenz –  
Methodenkompetenz

Oktober 2018 – Jänner 2020

In diesem Lehrgang vermitteln wir in 9 Modulen Elemente aus der **Gestaltpädagogik** und der **Systemischen Theorie**. Der Fokus liegt auf der Einzigartigkeit jedes Menschen sowie auf der Erweiterung der systemischen Blickwinkel.

Unser Angebot richtet sich an **Personen, die begleiten, beraten, pflegen, lehren oder in einer Führungsposition tätig** sind und an alle Interessierten, die an ihrer **eigenen Persönlichkeit und Professionalität** arbeiten: Vertiefen Sie die Beziehungskompetenz zu sich und anderen und entfalten Sie Ihre Lebenskunst!

Diese Elemente sind uns besonders wichtig: einen guten Kontakt zu sich und anderen entwickeln, prozessorientiertes Arbeiten und das Erproben „Kreativer Medien“ wie z.B. der Einsatz verschiedener Materialien, Rollenspiele und Aufstellungen. Erkennen Sie die Ganzheitlichkeit der Systeme – Beziehungs- und Wirkungszusammenhänge – und verstehen Sie den Menschen in seinem Kontext! Mit Ressourcenarbeit und Methoden zur Ziel- und Lösungsorientierung gehen wir auf individuelle Themen ein.



**Im Grundlehrgang arbeiten Sie an folgenden Kompetenzen:**

#### 1. Selbstkompetenz

Lernen Sie, innere Signale zu beachten! Nehmen Sie Ihre Bedürfnisse und Grenzen ernst und treffen Sie Entscheidungen, die Ihre Lebendigkeit und Gesundheit unterstützen. Nur wer auf sich selbst achtet und seinen eigenen Wert kennt, ist sich selbst ein guter Coach!

#### 2. Soziale Kompetenz

In der Auseinandersetzung mit sozialen Kompetenzen finden Sie den Zugang zu sich und erkennen unterschiedliche Sichtweisen und Wirkungszusammenhänge. Sie lernen, Beziehungen bewusst zu gestalten und Sie entdecken Möglichkeiten, Ihre Handlungsspielräume zu erweitern. Sie entwickeln innere Sicherheit zum kraftvollen und kreativen Tun, Handeln und Sein.

#### 3. Methodenkompetenz

Schöpfen Sie aus der Vielzahl an ganzheitlich und lösungsorientierten Methoden! Entwickeln Sie die Kompetenz, Werkzeuge richtig einzusetzen und Situationen und Prozesse sicher zu erfassen. Es geht um Reflexion und Begleitung sowie um das Wahrnehmen unterschiedlicher Wirklichkeiten.

## Unsere Arbeitsweise:

Wir verbinden Selbsterfahrung mit dem Erwerb von theoretischem Wissen und erlebnisorientierten Methoden- und Prozesskompetenz. Übungen und Reflexionen erfolgen in Einzel-, Paar- und Gruppensettings. Dabei berücksichtigen wir Beispiele aus der Praxis der Teilnehmenden.

## Ihr beruflicher und persönlicher Gewinn:

- Sie stärken Ihre eigene Persönlichkeit,
- verbessern Ihre Selbstreflexion,
- erweitern Ihre Methodenkompetenz und lernen, situationsbezogen zu handeln.
- Sie vertiefen Ihre Beratungs- und Trainingskompetenz,
- erwerben pädagogisches Handwerkszeug für die Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen,
- erfassen Situationen und Prozesse im „Hier und Jetzt“ und
- erfinden und erproben individuelle Lösungswege, die über festgefahrene Muster und Überzeugungen hinausgehen.
- Mit dem Lehrgang „GestaltSystemisch“ können Sie in die Ausbildung „Lebens- und Sozialberatung“ - Upgrade in der AGB-Akademie für Gruppe und Bildung – einsteigen.



## Lehrgangsaufbau

### Erster Schritt: Das Einführungsseminar

Die Teilnahme am Einführungsseminar ist Grundlage für die Aufnahme in den Lehrgang. Das Seminar „Die 5 Stützen meiner Identität“ ermöglicht einen ersten Einblick zum Thema „GestaltSystemisches Arbeiten“. Im Zentrum stehen anregende, erlebnisorientierte Übungen. Zudem geben wir einen Überblick über den weiterführenden Lehrgang; das Einführungsseminar dient somit auch der Entscheidungshilfe.

### Der Grundlehrgang

Die **9 Seminare in der Lehrgangsguppe** ermöglichen Ihnen die Auseinandersetzung mit thematischen Schwerpunkten wie zum Beispiel Lebenslinien, Kontakt, Selbstorganisiertes Lernen, Ansprüche, Autorität(en), Gruppen leiten, Kollegiale Beratung, ... .

Nach Abschluss des Lehrgangs erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

## Abschlussmöglichkeit mit einem AGB-Diplom

Sie können aus 3 unterschiedlichen Diplomabschlüssen wählen:

GestaltSystemische Beraterin / GestaltSystemischer Berater

GestaltSystemische Pädagogin / GestaltSystemischer Pädagoge

GestaltSystemische Trainerin / GestaltSystemischer Trainer

Dieses Diplom bestätigt die Vollendung des Lehrgangs (9 Lehrgangsseminare – Anwesenheitspflicht 80 %, Projekt und Projektbericht), **10 Einzel-Supervisionseinheiten** (davon 5 Projekt-supervisionen) sowie die **Teilnahme an 4 Spezialseminaren** (werden nicht zwingend in Vorarlberg angeboten).

Sie wählen das Seminar „Familienaufstellen“ und 3 Spezialseminare aus dem AGB/GPÖ-Angebot, die thematisch zum gewählten Diplomabschluss passen und mit der Lehrgangsleitung abgesprochen sind. Seminare zu den jeweiligen Abschlussmöglichkeiten werden in der AGB- Akademie für Gruppe und Bildung angeboten!

### Projekt und Projektbericht

Sie beschreiben ein selbst durchgeführtes, kleines Projekt unter gestaltpädagogischen und systemischen Gesichtspunkten mit persönlicher und GestaltSystemischer Reflexion.

Die Kosten für den Abschluss eines Diploms (Supervisionen und Spezialseminare) sind in den Lehrgangskosten nicht enthalten.

### Termine zu den Einführungsseminaren „Die 5 Stützen meiner Identität“:

*Entweder*

#### **15. – 17. Juni 2018**

Freitag 16.00 – Sonntag 12.00 h

*oder*

#### **21. – 23. September 2018**

Freitag 16.00 – Sonntag 12.00 h

Es wird auch am Abend gearbeitet. Abendeinheiten: 19.15 h – ca. 21.30 h

Investition: € 300,- / **Termin**

### Die Lehrgangstermine

1. Seminar: 26. – 28. Oktober 2018	Fr – So	Start: 16.00 h
2. Seminar: 23. – 25. November 2018	Fr – So	Start: 16.00 h
3. Seminar: 4. – 6. Jänner 2019	Fr – So	Start: 16.00 h
4. Seminar: 22. – 24. Februar 2019	Fr – So	Start: 16.00 h
5. Seminar: 25. – 28. April 2019	Do – So	Start: 16.00 h
6. Seminar: 30. Mai – 2. Juni 2019	Do – So	Start: 16.00 h
7. Seminar: 27. – 29. September 2019	Fr – So	Start: 16.00 h
8. Seminar: 8. – 10. November 2019	Fr – So	Start: 16.00 h
9. Seminar: 3. – 5. Jänner 2020	Fr – So	Start: 16.00 h

### Arbeitszeiten

Freitag bzw. Donnerstag (2x) 16.00 – 18.00 h und 19.15 – 21.00 h oder 21.30h

Samstag 9.00 – 12.30 h und 14.30 – 18.00 h und 19.15 – 21.30 h; Sonntag 9.00 – 12.00 h

### **Die Lehrgangskosten**

€ 2.900,-- (für 200 Seminareinheiten)

Der Lehrgang ist MwSt. frei.

In diesem Betrag sind die Raumgebühren, die Seminarunterlagen und die Abschlussgebühren inbegriffen. Die Lehrgangskosten können in 3 Teilbeträgen bezahlt werden.

### **Stornobedingungen:**

Die Anmeldung zum Lehrgang ist nach Unterzeichnung des Vertrags bindend.

### **Kosten für Unterkunft und Verpflegung 2018**

Vollpension im Bildungshaus: € 63,50 /EZ/Tag; € 56,50 /DZ/Tag

### **Förderungen**

Informationen erhalten Sie beim Arbeitsmarktservice, bei der Arbeiterkammer und auf [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at)

### **Ihre LehrgangleiterInnen**

**Mag.<sup>a</sup> Margit Kühne-Eisendle**, Gestaltpädagogin, Lehrtrainerin der AGB für GestaltSystemisch beraten, begleiten, trainieren und Systemische leiten & entwickeln, Supervisorin, Coach, Organisationsentwicklerin, Lebens- und Sozialberaterin, Stress- und Gesundheitscoach  
[www.zoom-vision.com](http://www.zoom-vision.com), [www.agb-vorarlberg.at](http://www.agb-vorarlberg.at); [www.bildereien.at](http://www.bildereien.at)



**Jimmy Gut**, Psychotherapeut (Systemische Familientherapie) und Supervisor in eigener Praxis, Coach, Lebens- und Sozialberater, Sozialpädagoge, Lehrtrainer für GestaltSystemisch beraten, begleiten, trainieren, Mitherausgeber vom Buch: Gestaltpädagogisch lernen und beraten“, dohrmann verlag berlin, 2012

[www.jimmy-gut.at](http://www.jimmy-gut.at); [www.agb-vorarlberg.at](http://www.agb-vorarlberg.at); [www.bildereien.at](http://www.bildereien.at)



**Infos, Ort und Anmeldung:**

Bildungshaus Batschuns, Kapf I, 6835 Zwischenwasser, T 05522-44290-0, F 05522-44290-5,  
E-Mail: [bildungshaus@bhba.at](mailto:bildungshaus@bhba.at), [www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)

Die neun Lehrgangsseminare finden im Bildungshaus Batschuns statt.

**AGB-Aufbaulehrgang Lebens- und SozialberaterIn**

Der abgeschlossene Diplom Lehrgang ist zur Gänze anrechenbar für den zweisemestrigen AGB-Aufbaulehrgang zum/zur Lebens- und SozialberaterIn - [www.agb-seminare.at](http://www.agb-seminare.at)

**Die AGB – Akademie für Gruppe und Bildung** – ist ein Verein mit über 40jähriger Tradition in Österreich. Die Trainer und Trainerinnen des AGB bilden im gesamten deutschsprachigen Raum Menschen in Gestaltpädagogik, Systemischer Pädagogik, „systemisch leiten & entwickeln“, Tanz- und Theaterpädagogik, in Lebens- und Sozialberatung aus. Die Aus- und Weiterbildungen werden ständig evaluiert und den neuesten Standards angepasst. Zertifiziert mit dem Österreichischen Qualitätssiegel „Ö-Cert“

[www.agb-seminare.at](http://www.agb-seminare.at), [www.agb-vorarlberg.at](http://www.agb-vorarlberg.at), [www.agb-lebensberatung.at](http://www.agb-lebensberatung.at)

Die AGB-Akademie für Gruppe und Bildung und das Bildungshaus Batschuns sind ÖCERT-Zertifiziert!

**Literatur:**

Ursula Svoboda, Eva Scala, Jimmy Gut (Hg.): **Gestaltpädagogisch lernen und beraten**, 2012, Berlin, dohrmannVerlag

**Veranstalter:**

Bildungshaus Batschuns  
[www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)

**in Kooperation mit:**

Akademie für Gruppe und Bildung  
[www.agb-seminare.at](http://www.agb-seminare.at)  
[www.agb-vorarlberg.at](http://www.agb-vorarlberg.at)

